



# מוצרים דומים של חברות שונות

## כעכים מלוחים (בייגלה) מוצר 2

סימון תזונתי	ל-100 גר'
אנרגיה, קק"ל	368
חלבון, גר'	12
פחמימות, גר'	78
כלל סיבים תזונתיים, גר'	6
שומנים, גר'	4
מתוכם שומן רווי, גר'	2
נתרן, מג'	1300

### רכיבים:

קמח חיטה, שומנים מהצומח (מוקשים חלקית), מלח, לתת שעורה, שמרים, חומר מווסת חומציות (E-524)

## כעכים מלוחים מחיטה מלאה (בייגלה) מוצר 1

סימון תזונתי	ל-100 גר'
אנרגיה, קק"ל	369
חלבון, גר'	14
פחמימות, גר'	74
כלל סיבים תזונתיים, גר'	11
שומנים, גר'	7
מתוכם שומן רווי, גר'	1
נתרן, מג'	650

### רכיבים:

קמח חיטה מלאה (מכיל גלוטן), שמן קנולה, מלח, גלוטן חיטה, לתת שעורה, קמח לתת שעורה, תבלינים, שמרים, חומר מווסת חומציות (E-524) ללא צבעי מאכל, ללא חומרים משמרים, ללא חומצות טרנס וללא כולסטרול

שני המוצרים משתייכים לקטגוריה של כעכים (בייגלה). במוצרים אלו קיים שוני בכמות הסיבים התזונתיים, השומן, השומן הרווי והנתרן. השומן בכעכים מקורו בעיקר בשומן צמחי מוקשה המורכב ברובו משומן רווי. מוצר 2 אמנם מכיל כמות קטנה יותר של שומן (4 גרם) מאשר מוצר 1 (7 גרם), אך הוא מכיל פי 2 יותר שומן רווי (2 גרם) מאשר מוצר 1 (1 גרם). מוצר 2 מכיל באופן משמעותי כמות גבוהה יותר של נתרן וכמות נמוכה יותר של סיבים תזונתיים.