

תקנות בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), תשנ"ג-1993

רבדים בחקיקה

בריאות – בריאות הציבור (מזון) – אריזה וסימון

תוכן ענינים

2	Go	הגדרות	סעיף 1
2	Go	חובת סימון תזונתי	סעיף 2
2	Go	סימון תזונתי	סעיף 3
3	Go	סימון נוסף	סעיף 4
3	Go	אופן הסימון	סעיף 5
3	Go	ערך קלורי	סעיף 6
3	Go	חישוב הסימון	סעיף 7
3	Go	שיטות בדיקה	סעיף 8
4	Go	סטיה מותרת	סעיף 8א
4	Go	שמירת דינים	סעיף 8ב
4	Go	תחילה	סעיף 9
4	Go	חלק א	
4	Go	חלק ב	
4	Go	חלק ג	
4	Go	חלק ד	

תקנות בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), תשנ"ג-1993*

בתוקף סמכותי לפי סעיף 3 לפקודת בריאות הציבור (מזון) [נוסח חדש], תשמ"ג-1983, אני מתקין תקנות אלה:

1. בתקנות אלה –

הגדרות

"בשר" - בשר כהגדרתו בתקנות מחלות בעלי-חיים (שחיטת בהמות), תשכ"ד-1964, ובשר-עוף כהגדרתו בתקנות מחלות בעלי-חיים (בתי שחיטה לעופות), תש"ך-1960;

"דגים" - כהגדרתם בתקנות בריאות הציבור (מזון) (בדיקת דגים), תשמ"א-1981;

"מזון ארוז מראש" - מזון שנארז בידי יצרן בטרם שיווקו, למעט פירות וירקות טריים ובשר ודגים שלא עברו תהליך עיבוד;

"המנהל" - המנהל הכללי של משרד הבריאות או מי שהוא הסמיכו לענין תקנות אלה;

"טבלאות הרכב המזונות" - (נמחקה);

תק' תשנ"ד-1994

"שיווק" - העברה לאחר בכל דרך מדרכי ההעברה;

"תהליך עיבוד" - למעט שחיטה, פירוק, המלחה או אריזה של בשר ולמעט הקפאה או אריזה של דגים.

2. (א) לא ייצר אדם מזון ארוז מראש, לא ייבאו, לא ישווקו, לא יאחסנו ולא יציגו למכירה אלא אם כן הוא מסומן בסימון תזונתי בהתאם לתקנות אלה (להלן - סימון תזונתי).

חובת סימון תזונתי
תק' תשנ"ד-1994

(ב) על אף האמור בתקנת משנה (א), אין חובת סימון תזונתי של מצרכי מזון כמפורט להלן:

תק' תשנ"ד-1994

(1) מים ומים מוגזים;

(2) תבלין;

(3) קפה;

(4) תה;

(5) חליטה להכנת משקה;

(6) שמרים;

(7) אבקת אפיה;

(8) ממתיק כהגדרתו בתקנות בריאות הציבור (מזון) (מזון דיאטתי וממתיקים), תשמ"ז-1987;

(9) תמצית מאכל וצבע מאכל;

(10) חומר גלם לייצור מזון בתעשייה.

(ג) המנהל רשאי, במקרים מסוימים, לפטור מזון או סוגי מזון מהוראות תקנת משנה (א) אם מצא לגבי המזון או סוגי המזון כי קיים אחד מאלה:

תק' תשנ"ד-1994

(1) הסימון התזונתי של כל פרטי הסימון יהיה אפס;

(2) באופן השימוש המקובל, הערך התזונתי של כל פרטי הסימון הוא אפס.

3. (א) הסימון התזונתי יפרט את הערך הקלורי של המזון, ותכולת החלבונים, הפחמימות, השומנים והנתרן כמפורט בתוספת הראשונה, בחלק א'.

סימון תזונתי

(ב) אם הערך של פרט כאמור בתקנת משנה (א), למעט נתרן, פחות מ-0.5% במשקל, יסומן לצדו אפס; כמות הנתרן תסומן אפס אם שיעורו פחות מ-5 מיליגרם ב-100 גרם.

תק' תשנ"ד-1994

* פורסמו ק"ת תשנ"ג מס' 5524 מיום 25.5.1993 עמ' 858.

תוקנו ק"ת תשנ"ד מס' 5600 מיום 25.5.1994 עמ' 891 – תק' תשנ"ד-1994; תחילתן ביום 25.5.1994 ור' תקנה 11(ב) לענין הוראת מעבר.

- תק' תשנ"ד-1994 (ג) מזון המכיל בהרכבו שומנים בשיעור העולה על 4.5% במשקל, יסומנו גם תכולת הכולסטרול בו ואחוז חומצות שומן רוויות, כמפורט בתוספת הראשונה, בחלק ב'.
- תק' תשנ"ד-1994 (ד) משקאות משכרים כהגדרתם בפקודת המשקאות המשכרים (ייצור ומכירה) [נוסח חדש], יכול שהסימון התזונתי שלהם יכלול סימון של הערך הקלורי בלבד.
- תק' תשנ"ד-1994 (ה) מזון המכיל ויטמינים או מינרלים בצורת טבליות או כמוסות והערך הקלורי של טבליה או כמוסה אחת אינו עולה על קלוריה אחת, יכול שהסימון התזונתי יכלול את הפרטים בחלק ד' של התוספת הראשונה בלבד.
- סימון נוסף 4. (א) בנוסף לסימון תזונתי כמפורט בתקנה 3, רשאי אדם לסמן מזון בפרטי סימון נוספים כמפורט בתוספת הראשונה, בחלקים ב' ו-ג', כולם או חלקם, ובסימון ויטמינים ומינרלים כמפורט בחלק ד'.
- תק' תשנ"ד-1994 (ב) כלל סימון המזון "סיבים תזונתיים" או פרט הנמנה בחלק ד' של התוספת הראשונה, יכלול הסימון התזונתי גם את שיעורם במזון.
- (ג) על אף האמור בתקנת משנה (א), לא יסומן מזון בסימון כמפורט בחלק ד' לתוספת הראשונה, אלא אם כן תכולת הויטמינים או המינרלים בו שווה או עולה על הערכים המפורטים בתוספת השניה.
- אופן הסימון תק' תשנ"ד-1994 5. (א) הסימון התזונתי ייעשה על אריות המזון במקום בולט לעין, בתוך מסגרת, בצורת טבלה, בנוסח בעברית ובסדר כמצויין בתוספת הראשונה.
- (ב) על אף האמור בתקנת משנה (א), אם קטנה האריזה מכדי לאפשר סימון תזונתי בטבלה כאמור, הוא יסומן בשורה או בשורות, לפי הענין.
- תק' תשנ"ד-1994 (ג) האותיות בסימון התזונתי יהיו בגודל המפורט בטבלה 1 בתקן ישראלי ת"י 1145 תמוז תשמ"ב (יולי 1982) - סימון מזון ארוז מראש, לענין סימון רכיבי המזון.
- (ד) יחידות מזון ארוזות מראש שמשקלן אינו עולה על 10 גרם כל אחת, הארוזות באריזה חיצונית שתכולתה אינה עולה במשקל על קילוגרם אחד, אינן חייבות בסימון תזונתי ובלבד שהאריזה החיצונית סימנה בו.
- ערך קלורי 6. (א) הערך הקלורי יבוטא ביחידות של קילוקלוריות ויסומן, לצד המספר, במלים "אנרגיה קלוריות".
- (ב) חישוב הערך הקלורי ייעשה לפי מקדמי המרה כמפורט להלן:
- (1) חלבונים - 4 קילוקלוריות לגרם;
 - (2) פחמימות זמינות - 4 קילוקלוריות לגרם;
 - (3) שומנים - 9 קילוקלוריות לגרם;
 - (4) רב כהליים - 2.4 קילוקלוריות לגרם;
 - (5) חומצות אורגניות - 3 קילוקלוריות לגרם;
 - (6) כהל - 7 קילוקלוריות לגרם.
- (ג) הערך הקלורי יעוגל לקלוריה השלמה הקרובה.
- חישוב הסימון תק' תשנ"ד-1994 7. (א) כל פרטי הסימון התזונתי יחושבו ויסומנו ל-100 גרם מזון מוצק או מוצק בחלקו, או ל-100 מיליליטר מזון נוזלי, הכל בהתאם ליחידות המשקל או הנפח המסמנים את תכולת האריזה בתווית; סומן המזון ביחידות נפח וכן ביחידות משקל, יחושבו פרטי הסימון התזונתי לפי משקל.
- (ב) אם לצורך צריכת המזון יש להמיס או למהול אותו במים או בנוזל אחר, ניתן לעשות גם את הסימון התזונתי ל-100 מיליליטר מזון, כאשר המזון הוכן בהתאם להוראות ההכנה המצויינות בתווית.
- (ג) אם סומן משקל המזון לאחר סינון, ייעשה הסימון התזונתי לפי המשקל לאחר סינון, בציון המלים "לאחר סינון".
- שיטות הבדיקה של הרכיבים בסימון התזונתי יהיו כמפורט בספר Methods of Analysis for Nutritional Labelling, בעריכת Darryl Sullivan, 1993, שעותק ממנו הופקד לעיון הציבור בספרייה

של משרד הבריאות ברח' המלך דוד 20, ירושלים.

8א. שיעורם של פרטי הסימון התזונתי לא יפחת מ-80% מהשיעור המסומן ולא יעלה על 120% ממנו.

סטיה מותרת
תק' תשנ"ד-1994

8ב. תקנות אלה באות להוסיף על כל דין.

שמירת דינים
תק' תשנ"ד-1994

9. (א) תחילתן של תקנות אלה שנה מיום פרסומן.

תחילה
תק' תשנ"ד-1994

(ב) על אף האמור בתקנת משנה (א), רשאי המנהל בנסיבות מיוחדות לתת פטור מהוראות תקנות אלה לגבי מוצר מזון מסוים לתקופה נוספת שלא תעלה על שנה.

תק' תשנ"ד-1994

תוספת ראשונה

(תקנות 3 ו-4)

סימון תזונתי

חלק א'

סימון תזונתי ב-100 גר"/מ"ל מוצר Nutritional value per 100 gr/ml

תק' תשנ"ד-1994

אנרגיה (קלוריות) Energy (calories)

חלבונים (גר') Proteins (gr.)

פחמימות (גר') Carbohydrates (gr.)

שומנים (גר') Fats (gr.)

נתרן (מ"ג) Sodium (mg.)

חלק ב'

כולסטרול (מ"ג) Cholesterol (mg.)

שומנים (גר')... מתוכם: Fats (gr.)... of which:

שומן רווי (גר')* Saturated Fats (gr.)*

*מבוטאת כטריגליצרידים *expressed as triglycerides

תק' תשנ"ד-1994

חלק ג'

סוכרים (גר') Sugars (gr.)

עמילנים (גר') Starchs (gr.)

סיבים תזונתיים (גר') Dietary fiber (gr.)

חלק ד'

ויטמין A (מק"ג) (שווי רטינול) Vitamin A (mcg.) (Retinol equivalent)

ויטמין D (מק"ג) (כולקלציפרול) Vitamin D (mcg.)

ויטמין E (מ"ג) (שווי-אלפא-טוקופרול)

Vitamin E (mg.) (Alpha-tocopherol equivalent)

ויטמין K (מק"ג) Vitamin K (mcg.)

תיאמין (מ"ג) Thiamine (mg.)

ריבופלאוין (מ"ג) Riboflavin (mg.)

ניקוטינאמיד (מ"ג) (שווי-חומצה-ניקוטינית)

Niacin (mg.) (Nicotinic acid equivalent)

ויטמין B6 (מ"ג) Vitamin B6 (mg.)

חומצה פולית (מק"ג) Folic acid (mcg.)

ויטמין B12 (מק"ג) Vitamin B12 (mcg.)

תק' תשנ"ד-1994

Vitamin C (mg.) (Ascorbic acid)	(חומצה-אסקורבית) (מ"ג)
Biotin (mcg.)	ביוטין (מק"ג)
Pantothenic acid (mg.)	חומצה-פנטותנית (מ"ג)
Calcium (mg.)	סידן (מ"ג)
Phosphorus (mg.)	זרחן (מ"ג)
Magnesium (mg.)	מגנזיום (מ"ג)
Iodine (mcg.)	יוד (מק"ג)
Iron (mg.)	ברזל (מ"ג)
Zinc (mg.)	אבץ (מ"ג)
Selenium (mcg.)	סלניום (מק"ג)
Potassium (mg.)	אשלגן (מ"ג)

תוספת שניה

(תקנה 4 (ג))

100 מק"ג שווי-רטינול	ויטמין A
0.5 מק"ג כולקלציפרול	ויטמין D
1 מ"ג שווי-אלפא-טוקופרול	ויטמין E
8 מק"ג	ויטמין K
0.2 מ"ג	תיאמין
0.2 מ"ג	ריבופלאווין
2 מ"ג שווי-חומצה-ניקוטינית	ניקוטינאמיד
0.2 מ"ג	ויטמין B6
20 מק"ג	חומצה-פולית
0.2 מק"ג	ויטמין B12
6 מ"ג חומצה-אסקורבית	ויטמין C
10 מק"ג	ביוטין
0.7 מ"ג	חומצה-פנטותנית
80 מ"ג	סידן
80 מ"ג	זרחן
35 מ"ג	מגנזיום
15 מק"ג	יוד
1 מ"ג	ברזל
1.5 מ"ג	אבץ
7 מק"ג	סלניום
200 מ"ג	אשלגן

תק' תשנ"ד-1994

תק' תשנ"ד-1994

מרכזי שני (18 במאי 1993) כ"ז באייר תשנ"ג
המנהל הכללי של משרד הבריאות

נתאשר.

חיים רמון
שר הבריאות