

תקנות מכוני כושר (רישוי ופיקוח) (אימון קטינים במכון כושר), תשס"ה-2005

רשויות ומשפט מנהלי – רישוי – בריאות – מכוני כושר

תוכן ענינים

2	Go	הגדרות	סעיף 1
2	Go	הכשרת מדריך לאימון קטינים	סעיף 2
3	Go	מגבלות גיל לענין אימון קטינים במכון כושר	סעיף 3
3	Go	מגבלות לענין מספר מתאמנים קטנים	סעיף 4
3	Go	מכשיר לאימון קטינים	סעיף 5
3	Go	קשר עין עם מתאמנים	סעיף 6
3	Go	כללי בטיחות	סעיף 7
5	Go	תחילה	סעיף 8

תקנות מכוני כושר (רישוי ופיקוח) (אימון קטינים במכון כושר), תשס"ה-2005*

בתוקף סמכותי לפי סעיפים 1, 3 ו-8 לחוק מכוני כושר (רישוי ופיקוח), התשנ"ד-1994 (להלן – החוק), לאחר התייעצות עם שר הבריאות ועם ועדת החינוך התרבות והספורט של הכנסת, אני מתקינה תקנות אלה:

1. בתקנות אלה –
 - "התנגדות" – לרבות לחץ אוויר, לחץ שמן, לחץ מים או משקולות;
 - "מכשיר אירובי" – מכשיר לפיתוח יכולת אווירנית לרבות מסילת כושר, אופני כושר, מדרגה או מכשיר חתירה;
 - "מכשיר התנגדות" – מכשיר לפיתוח כוח, הפועל בכיוון תנועה המוכתב מראש ושאינו ניתן לשינוי או הניתן לשינוי מוגבל בהתאם לסוג המכשיר והוראות היצרן;
 - "משקולת חופשית" – משקולת לפיתוח כוח, הפועלת באופן חופשי על פי רצון המתאמן, בלא מגבלה מכנית של היצרן או מבנה המשקולת;
 - "תעודת הסמכה" – כהגדרתה בחוק הספורט, התשמ"ח-1988 (להלן – חוק הספורט).
2. בעל הכשרה מתאימה להדרכת קטינים במכון כושר הרשאי לקבל תעודת הסמכה לאימון קטינים, הוא מי שעומד בכל התנאים המפורטים להלן:
 - (1) הוא בעל תעודת הסמכה של מדריך כושר גופני (ובריאות), כאמור בתקנה 2(36) לתקנות הספורט (חיוב בתעודת הסמכה), התשנ"ז-1997;
 - (2) הוא עבר הכשרה לאימון קטינים במכון כושר, לפי תכנית לימודים שהיקפה לא פחות מ-22 שעות, שהתקיימה בבית ספר שהכיר בו השר, לפי חוק הספורט, לענין מתן תעודות הסמכה;
 - (3) הוא עמד בהצלחה במבחן המעשי ובמבחן העיוני של תכנית ההכשרה לאימון קטינים במכון כושר של בית הספר שבו למד.
3. (א) מדריך לאימון קטינים לא יאמן במכון כושר קטינים עד גיל 6.
 - (ב) מכון כושר לא יאפשר לקטין שלא מלאו לו 6 שנים להתאמן במכון כושר; הוראה זו לא תחול על קטין העובר טיפול שיקומי עם פיזיותרפיסט, ובתנאי שאימונו במכון הכושר נערך בלוויית הפיזיותרפיסט המטפל בו.
4. המספר המרבי של מתאמנים קטינים שמדריך אחד לאימון קטינים רשאי להדריך בעת ובעונה אחת יהיה –
 - (1) באימון באמצעות מכשירי התנגדות ומכשירים אירוביים:
 - (א) קטינים מגיל 6 עד גיל 14 – 8 מתאמנים;
 - (ב) מגיל 14 עד גיל 18 – 15 מתאמנים;
 - (2) באימון באמצעות משקולות חופשיות:
 - (א) קטינים מגיל 6 עד גיל 14 – 5 מתאמנים;
 - (ב) מגיל 14 עד גיל 18 – 10 מתאמנים.
5. מכון כושר לא יאפשר לקטין להתאמן באמצעות מכשיר אירובי, מכשיר התנגדות ומשקולת חופשית אלא אם כן –
 - (1) המכשיר נבנה, תוכנן והותאם גם לאימונם של קטינים;

הגדרות

הכשרת מדריך
לאימון קטינים

מגבלות גיל לענין
אימון קטינים
במכון כושר

מגבלות לענין
מספר מתאמנים
קטינים

מכשיר לאימון
קטינים

* פורסם [ק"ת תשס"ה מס' 6418](#) מיום 30.8.2005 עמ' 938.

- (2) המכשיר מתאים או מותאם לממדיו של הקטין המתאמן.
 6. במהלך כל האימון יהיה המדריך בקשר עין עם הקטינים המתאמנים.
 7. בחדר כושר שמתאמנים בו קטינים יתקיימו כללי בטיחות אלה:
- (1) כל המכשירים יהיו במרחק סביר האחד מן השני, בהתאם לאופיו של כל מכשיר ובשים לב לשימוש בו על ידי קטינים;
 (2) אזור המשקולות החופשיות יהיה מופרד משאר מכשירי האימון;
 (3) המעברים בין המכשירים יהיו פנויים ממכשולים;
 (4) מכשירי ההתנגדות והמכשירים האירוביים יהיו מקובעים לקרקע באופן המבטיח את יציבותם בעת השימוש, בשים לב להוראות היצרן והתקנים הקיימים לגביהם;
 (5) כל מכשירי ההתנגדות, המכשירים האירוביים והמשקולות החופשיות יעברו, אחת ל-6 חודשים, בדיקה תקופתית של תקינותם;
 (6) מכון הכושר יהיה מאוורר ומואר;
 (7) במכון כושר ימצאו בכל עת –
- (א) תיק עזרה ראשונה שיכיל פריטים כמפורט להלן:

כמות	פריט
1	תיק ממודר ריק
4	תחבושת אלסטית 8 ס"מ
20	אגד מידבק
1	אספלנית דקה עם מיתקן חיתוך
20	פד גזה סטרילי
10	אגד לחבישה
6	משולש לקיבוע
2	תחבושת אישית
1	פולידין נוזלי
1	פולידין משחה
2	שקית קירור
2	אספלנית – סרט 2.5 ס"מ
2	אספלנית – סרט 5 ס"מ
2	אספלנית – סרט פריטייפ
1	תרסיס קירור מידי 150 מ"ל
1	תרסיס קירור מידי 400 מ"ל
1	משחת שיכוך כאבים מקומיים
1	סכין חיתוך לסרטי אספלנית
1	תרסיס אספלנית
1	סד לקיבוע
1	מסכת כיס להנשמה מפה לפה (עם שסתום חד-כיווני)
1	מנתב אוויר – אחד למבוגר ואחד לילד
2	פאואר פלקס – תחבושת נדבקת מאליה
10 זוגות	כפפות חד-פעמיות
2	חוסם עורקים

1 מספריים

2 פנס

(ב) מיתקן למי שתייה ;

(ג) מכשיר טלפון אחד לפחות.

8. תחילתן של תקנות אלה 30 ימים מיום פרסומן.

תחילה

י"ז בתמוז התשס"ה (24 ביולי 2005)

לימור לבנת

שרת החינוך התרבות והספורט