מוצרים דומים בעלי אפיון שונה

(של אותה חברה או חברות שונות)

שני המוצרים משתייכים לקטגוריה של גבינת שמנת שום שמיר אך שונים בכמות השומן, בכמות האנרגיה, בכמות השומן

גבינת שמנת עם שום שמיר
5% שומן – מוצר 1

סימון תזונתי	ל-100 גר'
אנרגיה, קק"ל	129
חלבון, גר'	12
פחמימות, גר'	9
כלל סיבים תזונתיים, גר'	2.5
שומנים, גר'	5
מתוכם שומן רווי, גר'	3
כולסטרול, מג'	18
נתרן, מג'	300

רכיבים:
חלב מפוסטר, שמנת מפוסטרת, סיבים תזונתיים, שום, שמיר, מלח, מייצבים **(E-410, E-407)**
ללא חומר משמר

גבינת שמנת עם שום שמיר
30% שומן – מוצר 2

סימון תזונתי	ל-100 גר'
אנרגיה, קק"ל	300
חלבון, גר'	4.5
פחמימות, גר'	3
כלל סיבים תזונתיים, גר'	
שומנים, גר'	30
מתוכם שומן רווי, גר'	18
כולסטרול, מג'	93
נתרן, מג'	360

רכיבים:
שמנת מפוסטרת, מלח, שום, שמיר, חומר משמר **(E-202)**

השומן

שני המוצרים משתייכים לקטגוריה של גבינת שמנת שום שמיר אך שונים בכמות השומן, בכמות **האנרגיה**, בכמות השומן הרווי והכולסטרול.

הרווי והכולסטרול

מוצר 2 מכיל כמות גדולה יותר של שומנים וכתוצאה מכך מכיל יותר אנרגיה ממוצר 1. הכמות הגבוהה של השומנים במוצר 2 תורמת גם לאחוז גבוה של **שומן רווי** במוצר. מוצר 2 מכיל 93 מיליגרם כולסטרול ל- 100 גרם מוצר (כ- 3 כפות גבינה), זוהי כמות גדולה של כולסטרול בהתחשב בכך שאדם מבוגר אמור לצרוך עד 300 מיליגרם כולסטרול ביום.